



## Entrenamientos y Grupos: Octubre

- ▶ **APOYANDO A NUESTROS NIÑOS LGBTQ +**  
Regístrese para nuestro seminario web EN VIVO (inglés y español)  
**2 de Octubre a las 9 a.m.**  
Regístrese aquí: <https://bit.ly/3mQHnOS>  
**23 de Octubre a las 9 a.m.**  
Regístrese aquí: <https://bit.ly/340I9KS>
- Este entrenamiento está diseñado para ayudar y apoyar a nuestros niños LGBTQ+ en la escuela y en la clase. Hay muchos niños LGBTQ+ en todas las clases de nuestras escuelas que a menudo se sienten incómodos al hablar abiertamente sobre su sexualidad o identidad de género debido al temor de no estar seguros, no ser bienvenidos o no ser incluidos. Hace una gran diferencia en el bienestar de su salud mental cuando los niños LGBTQ+ perciben sus entornos escolares y domésticos seguros, sabiendo que hay padres, maestros, administradores y otros adultos en quienes pueden confiar. Por eso es extremadamente importante que las escuelas, los hogares y otros ambientes aprendan a ser lugares acogedores para todos los niños LGBTQ +.

- ▶ **DOLOR Y PERDIDÓ: Apoyando a nuestros estudiantes**  
**Webinar EN VIVO: 21 de Octubre a las 3 p.m.** (inglés y español)  
Regístrate aquí: <https://bit.ly/3mZOK6B>

Ofrecida mensualmente durante todo el año, esta presentación de Duelo y pérdida está destinada a ayudar a los padres y al personal a aprender el significado del dolor y la pérdida, aprender a explorar las variaciones personales en las emociones y los comportamientos relacionados con la pérdida experimentada, mientras aprenden habilidades de afrontamiento saludables y pensamiento saludable. patrones.

- ▶ **Octubre de 2020: Autocuidado**  
**Webinars EN VIVO: 12 de Octubre**  
Regístrate aquí:  
Padres 1pm: <https://bit.ly/3cKaiiN>  
Personal 2pm: <https://bit.ly/30nUtJz>  
Estudiantes 3pm: <https://bit.ly/36koqhr>

### Prácticas mensuales de atención plena

Una serie de videos mensuales que comparten estrategias de atención plena para estudiantes, familias y personal del distrito.

Video pregrabado y folletos  
Lanzado cada mes AQUÍ: <https://www.stocktonusd.net/Page/13599>

- ▶ **Instante**  
**CONVERSACION CON CAFÉ**  
¿Quieres rellenar? Recárguese al mirar contenido pregrabado y ver la biblioteca de recursos de nuestros terapeutas de salud mental, especialistas en apoyo de comportamiento y de nuestros analistas de comportamiento.  
<https://padlet.com/mhbss/6ecktpqn8nc8k6g>



- ▶ **EPIC (empoderamiento de los padres para influir en sus hijos)**

Curso de capacitación EN VIVO de 4 semanas (español e inglés):  
**14, 21, 28 de Octubre y 4 de Noviembre a las 3-5pm**  
Regístrate Aquí: <https://zoom.us/meeting/register/tJEuc-2sqjlqG9b0JP0J3tcHIXkxbvr0pHiM>

EPIC es un taller de 4 semanas (2 horas por sesión) diseñado para padres de SUSD que necesitan nuevas intervenciones para el comportamiento de sus hijos.

EPIC está diseñado a mejorar los problemas de comportamiento para niños de 5 años en adelante, lo que llamamos "de carácter fuerte" EPIC se basa en el exitoso programa Parent Project®

Sobre cómo ser padres de manera más efectiva con sus hijos con problemas de comportamiento, lo que llamamos niños "de carácter fuerte".

Comportamientos como:

- berrinches
- gritar
- decir maldiciones
- golpear
- no hacer tarea
- negarse a ir a la escuela
- rechazar hacer quehaceres



EPIC ayudará a los padres de SUSD a: expresar cariño de manera positiva, entender usar el elogio efectivamente, usar las consecuencias positivas de manera efectiva, usar las consecuencias negativas de manera efectiva, establecer normas familiares construir una red de apoyo entre la familia.



Visite Nuestra  
**Sala de calma virtual**

¿Es hora de tomar un descanso?

- Mira cámaras de animales en vivo
- Aprenda a dibujar
- Realicé un paseo en kayak virtual
- Mire videos relajantes
- Haga algo de ejercicio
- Practique técnicas de respiración
- Técnicas de atención plena
- ¡y más!

<https://www.stocktonusd.net/calm>